

## Mobilizace sternocostálního skloubení metodou pí. Mojžíšové.

| ŽEBRA           | SPAZMUS   | BLOKÁDA  | KLIN. PŘÍZNAKY   | PERIF. PROJEKCE  |
|-----------------|---|--|--|--|
| <b>1. žebro</b> | m. scalenus anterior<br>m. SCM  | TH1, C1, klíček  | Bolesti do temene hlavy, čelo, oka a nad ucho, omezen úklon, záklon, rotace, klíček utlačuje krkavici.   | porucha čítí od TH1, parestezie do 2. - pol. 3. Prstu  |
| <b>2. žebro</b> | m. scalenus medius<br>m. supraspinatus  | TH2, C2 - kolísavý TK  | Bolesti hlavy, závratě, motolice až pseudomenier i projevy očí   | od TH2 parestezie do zbylé pol. 3. - 4. Prstu  |
| <b>3. žebro</b> | m. scalenus posterior<br>m. pectoralis minor<br>m. levator scapulae<br>m. sartorius od L3   | TH3, C3, L3, zablokované hlavové klouby od spazmu levator scapulae - úpon na C1 až 4 | Bolesti zubů, ucha, zvonění v uších, bolest do brady, při velkém spazmu m. pectoralis minor - utlačení cév, nervů – brnění do celé HK, od C3 potíže s polykáním, s nosohltanem, od L3 horší funkce ledvin, bolest vnitřního kolena, bolest na ulnárním condylu loketního kloubu – oštěpářský loket, při zřetězení spazmu 3., 4. a 5. žebra – syndrom zmrzlého ramene | od TH3 parestezie na zbyvajících pol. 4. a celý 5. prst  |
| <b>4. žebro</b> | m. pectoralis minor   | TH4, C4  | levá strana - jako na IM, arytmie, astma bronchiale, pravá strana - dechové potíže, pocit dušení, kašel, stavy po infekci, obě žebra - snížená imunita   | Bolest na hrudníku jako při průstřelu, bolest pod lopatkou, bolest ramenního kloubu - bolestivý úpon na procesus coracoideus           |
| <b>5. žebro</b> | m. pectoralis minor<br>m. obliquus abdominis externus<br>m. pectineus<br>od TH5 paravertebrálně až do S4                                    | TH5, C5, L4, L5, S1  | Bolest při sezení, do kyčle, retroverze pánve - obtížná chůze, , při bloku C5 – syndrom couvajících jezdců, problémy s trávením zácpa, průjem  | potíže s močením jako na prostatu, v 80% bývá L5 kontralaterálně zablokovaný než TH5, pokud je homolaterálně, tak je tam pseudoradikál |
| <b>6. žebro</b> | Zevní pol. m. rectus abdominis<br>Střední adduktory,<br>Od TH6 šikmo až do středu m. gluteus maximus do S2, od C6 – může být karpální tunel | TH6, C6, L4 (5)  | Bolestivá fossa poplitea, hrbol sedací, spazmus svalů středem stehna, lýtka až do achilovky, omezen pohyb až do kyčelního kloubu., často má pocit jako když mu někdo tahá patellu nahoru, od L4 – bolest na vnitřní str. lýtka, změněné jaterní testy, podrážděná slinivka břišní  | tah v koleně, achilovce, (miminko - blok 6. ž. - v dospělosti Bechtěrevik ?)   |
| <b>7. žebro</b> | Vnitřní strana m. rectus abdominis, vnitřní add.<br>Od TH7 spazmus šikmo k laterální části m. gluteus maximus až po S1                      | TH7, C7, L4 (5)  | Pod L4 bolest na vnitřní straně lýtka, bolesti mm. peronei, v oblasti m. tensor fasciae latae, bolest na horním okraji pánevní kosti, bolest a blokáda hlavičky fibuly, od bloku C7 může jít bolest prostředkem deltoidu až k úponu deltoidu, když se spojí C7 s acromioclaviculárním skloubením – tenisový loket, bolest a porucha funkce žaludku                   | bolesti v lampasu až do 5. prstu na DK   |