

# Postřeh, jak se dnes "chybně" léčí problém s pohybovým aparátem (např. bolest zad).

Zde obecně analyzuji současné zkušenosti letitého přístupu k léčbě vertebrogenních syndromů.

Pod názvem vertebrogenní syndrom se skrývá mnoho variant typů tohoto onemocnění a každý z nich potřebuje odlišný způsob léčby. Cílem této stránky není diferenciací všech typů vertebrogenních obtíží a jejich léčebného postupu, ale ukázat, že problémy s pohybovým aparátem hlavně u chronických pacientů je možné odstranit právě CÍLENOU POHYBOVOU TERAPIÍ. Moje zkušenosti a zkušenosti jiných fyzioterapeutů v Čechách i v zahraničí se jasně potvrzují v řadě výzkumných studií.

<b>JAKÝ JE DNES "CHYBNÝ (BĚŽNÝ)" POSTUP LÉČBY POHYBOVÉHO APARÁTU (NAPŘ. BOLEST ZAD).</b>	
Informace, které dostane pacient trpící chronickou bolestí zad ( <b>pohybové</b> obtíže).	<ul style="list-style-type: none"><li>• necvičte</li><li>• nepohybujte se</li><li>• buďte v klidu</li></ul>
V rámci konzervativní léčby ( <b>pohybových</b> obtíží) obecně obdrží od lékaře doporučení.	<ul style="list-style-type: none"><li>• klidový režim</li><li>• medikamentózní léčbu</li><li>• injekční léčbu, obstříky</li><li>• fyzikální techniky v max. zastoupení pasivních technik</li><li>• výjimečně pohybovou léčbu</li></ul>
Bolesti <b>pohybového</b> aparátu v klidovém režimu pacient tráví.	<ul style="list-style-type: none"><li>• v sedě</li><li>• v lehu</li><li>• v polosedě</li><li>• v stoje</li></ul>
Po léčbě je <b>pohybový</b> aparát u pacienta.	<ul style="list-style-type: none"><li>• oslaben</li><li>• bolest zcela neustupuje ani po medikamentózní léčbě</li><li>• bolest zcela neustupuje ani po léčbě pasivními fyzioterapeutickými technikami (jako jsou masáže, měkké techniky, elektroléčebné a vodoléčebné procedury, mobilizace, manipulace a další)</li></ul>
<b>VÝSLEDEK LÉČBY BĚŽNÝM POSTUPEM.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• bolest =&gt; klid =&gt; oslabení =&gt; a znova bolest =&gt; klid =&gt; oslabení =&gt; ...</li></ul>	
<b>MOŽNÉ PŘÍČINY.</b>	
Spolupráce pacienta.	<ul style="list-style-type: none"><li>• rezervovaná, která se mění na spolupráci maximální v souvislosti s odezníváním bolestivých příznaků a pozvolným zlepšováním tělesné kondice</li><li>• minimální i za stavu odeznívání bolestivých příznaků během terapie, ale po důrazném doporučení lékařem dochází k určité aktivní spolupráci pacienta na léčbě</li><li>• není vyvíjena žádná aktivní spolupráce ať už z důvodů agravačních, či jiných</li></ul>
Aktivita pacienta.	<ul style="list-style-type: none"><li>• neudrží pohybový aparát v dobré kondici</li><li>• nekompensuje danou zátěž zejména ve věku nad 30 let</li><li>• jednostranně přetěžuje pohybový aparát během</li></ul>

## Postřeh, jak se dnes "chybně" léčí problém s pohybovým aparátem (např. bolest zad).

	pracovních a denních činností
Cena za pasivní terapii.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• elektroléčba II. typu (1 bod <math>\approx</math> 1,- Kč) 14 bodů / 15 min / max. 2x denně = 14,- Kč</li> <li>• elektroléčba III. typu (1 bod <math>\approx</math> 1,- Kč) 32 bodů / 15 min / max. 2x denně = 32,- Kč</li> <li>• elektroléčba IV. typu (1 bod <math>\approx</math> 1,- Kč) 54 bodů / 30 min / max. 2x denně = 54,- Kč</li> </ul>
Cena za <b>pohybovou</b> léčbu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LTV kondiční (1 bod <math>\approx</math> 1,- Kč) 20 bodů / 15 min / max. 2x denně = 20,- Kč</li> <li>• LTV specializované (1 bod <math>\approx</math> 1,- Kč) 59 bodů / 45 min / max. 2x denně = 59,- Kč</li> </ul>
<b>ZÁVĚR</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• za 30 min. pasivní terapie (elektroléčebná procedura) u 5 pacientů je výdělek 320,- Kč s cílem odstranit bolestivé obtíže</li> <li>• za 45 min. <b>pohybové</b> léčby u 3 pacientů je výdělek 60,- Kč, kde je cílem odstranit a upravit pohybové obtíže (bolest, funkci)</li> <li>• za 100% podpory lékařů můžou fyzioterapeuti <b>pohybovou</b> léčbou pomoci chronicky nemocným pacientům</li> </ul>	